

N O W O Ś C I



DZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO



18 maja obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. To ważny dzień, kiedy możemy zwrócić uwagę na kwestie zdrowia psychicznego zarówno rodziców, jak i samych dzieci.

Zdrowie psychiczne to kwestia globalna – na całym świecie 14% dzieci i nastolatków doświadcza zaburzeń psychicznych wymagających profesjonalnej pomocy, w Polsce ten odsetek wynosi 9%. Skuteczne zapobieganie kryzysom i ograniczanie ryzyka wystąpienia zaburzeń psychospołecznych u dzieci wymaga zadbania o szereg czynników ochronnych, obejmujących m.in. troskliwych opiekunów, bezpieczne środowisko szkolne i pozytywne relacje z rówieśnikami.

Przygotowaliśmy szereg materiałów skierowanych do rodziców dot. profilaktyki zdrowia psychicznego – znajdują się one na stronie: <https://unicef.pl/co-robimy/dla-rodzicow>.

Zachęcamy gorąco do ich lektury. Przestrzeń ta jest stale uzupełniana. Dla młodzieży udostępniliśmy informacyjne broszury oraz filmy edukacyjne z udziałem psychologa:

<https://unicef.pl/wspolpraca/wspolpraca-z-placowkami-edukacyjnymi/materialy-edukacyjne/o-zdrowiu-psychicznym-dzieci-i-mlodziezy>

JAK ZADBAĆ O SIEBIE I INNYCH W ŚWIECIE ONLINE?



Social media to narzędzia służące do nawiązywania nowych kontaktów, dzielenia się swoimi przeżyciami, wymiany wiedzy i wyrażania własnego zdania na aktualne tematy. Z dostępem do nich wiąże się jednak także odpowiedzialność oraz troska o bezpieczeństwo swoje i innych.

Media społecznościowe mają wiele zalet, ale mogą też przyczynić się do odczuwania negatywnych emocji. Stres, zazdrość, samotność, niska samoocena – to tylko niektóre z nich. Jeśli kiedykolwiek podczas przeglądania aktualności w sieci wystąpiły u was podobne emocje, to wiedźcie, że nie jesteście sami.

Sprawdźcie przygotowane przez nas zestawienie 5 sposobów, jak można zadbać o siebie i innych w wirtualnym świecie:

<https://unicef.pl/co-robimy/aktualnosci/news/5-sposobow-jak-dbac-o-siebie-i-innych-w-swiecie-online>



Do połowy maja trwała rejestracja do ostatniego w tym roku szkolnym projektu edukacyjnego UNICEF Polska „Klimat dla Młodych”. Do akcji zgłosiło się blisko 500 szkół i przedszkoli. Celem projektu jest kształtowanie świadomości w zakresie znaczenia ekologicznego stylu życia oraz inspirowanie dzieci, młodzieży, a także nauczycieli i pedagogów do podejmowania aktywności w tym obszarze. W ramach projektu powstało szereg ciekawych materiałów wideo, dostępnych na naszym kanale YouTube: o młodych aktywistach klimatycznych:

<https://youtu.be/69GvS6wU4nE>,

o tym jak działać na rzecz klimatu w szkole:

<https://youtu.be/BvVbESzM7Vc>

oraz jak wspiera młodych ludzi w tym obszarze samorząd:

<https://youtu.be/NpoD4u8xtu4>

Zapraszamy do ich obejrzenia!

Wszystkim zaangażowanym placówkom przypominamy o konieczności złożenia do końca czerwca raportu podsumowującego działania.



W maju rozpoczęliśmy program, zwracający uwagę na problem ubóstwa menstruacyjnego – „Okres bez Troski”!

W wielu miejscach na świecie kobiety i dziewczynki w czasie menstruacji zmuszone są w najróżniejszy sposób radzić sobie z brakiem odpowiednich środków higienicznych. UNICEF od wielu lat podejmuje aktywności pomagające menstruującym oraz rozwijające edukację w tym zakresie – organizację wspiera w tym aktorka Millie Bobby Brown, Ambasadorka Dobrej Woli UNICEF. W specjalnie przygotowanym filmie, dostępnym na YouTube:

<https://youtu.be/ChByi03KUQ4>

Millie zwraca uwagę na niebezpieczeństwo używania przez kobiety zastępczych produktów higienicznych oraz na konieczność walki ze stygmatyzacją przez otoczenie. Wskazuje w nim m.in. cztery główne przyczyny ubóstwa menstruacyjnego: brak edukacji, brak łatwo dostępnych środków higienicznych, sytuację ekonomiczną i nierówność płciową. Do światowych przywódców kieruje także apel o zaangażowanie i zwiększenie inwestycji, aby zapewnić w szkołach bezpieczne środki higieniczne oraz prowadzić edukację dla dziewcząt i chłopców, która dostarczy im wiedzę na temat ich ciał oraz zniweluje krzywdzące stereotypy płciowe.

Temat ubóstwa menstruacyjnego szerzej poruszymy szerzej w przyszłorocznym programie Klubu Szkół UNICEF!

DRAMATYCZNA SYTUACJA DZIECI W SUDANIE



© UNICEF/Mojtba Moawi

W wyniku konfliktu, postępującego chaosu i zaniedbań w wielu obszarach życia, dziś w Sudanie wsparcia ratującego życie wymaga więcej dzieci niż kiedykolwiek wcześniej. **Pilnej pomocy potrzebuje już ponad 13,5 mln dzieci i ta zatrważająca liczba cały czas rośnie.**

Według szacunków zebranych przez UNICEF w Sudanie zginęły setki dziewczynek i chłopców, a tysiące zostało rannych. Ponieważ te informacje dotyczą jedynie przypadków rejestrowanych w placówkach medycznych, rzeczywista sytuacja może być znacznie gorsza.

Pomimo wyzwań związanych z dostępem pomocy humanitarnej i bezpieczeństwem, UNICEF we współpracy z lokalnymi partnerami dostarcza potrzebującym zaopatrzenie medyczne, żywność, wodę, urządzenia sanitarne oraz materiały edukacyjne.

Więcej informacji o działaniach UNICEF w Sudanie można uzyskać na stronie:

<https://centrum-prasowe.unicef.pl/245930-dramatyczna-sytuacja-dzieci-w-sudanie>



Dziękujemy wszystkim zaangażowanym osobom, które działają w ramach Klubu Szkół UNICEF w Waszej placówce i włączają się w realizowane przez nas akcje! Życzymy Wam spokojnych wakacji! Pamiętajcie, aby podsumować tegoroczne działania w formie raportu, tak abyście mogli uzyskać dyplom za zaangażowanie dla Waszej szkoły!

